


# 鹿屋市地域包括支援センター出前講座 「てなんが講座」

	テ ー マ	講 座 内 容
①	<b>早分かり介護保険制度</b> ～介護保険の制度や仕組み…今のうちに理解しておきましょう～	いざというときに、速やかに利用できるような介護保険制度を理解しておきませんか。 お金のこと、手続きのこと・・・。
②	<b>認知症を理解しよう</b> ～認知症サポーター養成講座～	・認知症についての基本的知識 ・認知症の予防 ・認知症高齢者を地域で支えるヒント
③	<b>今後どうなる在宅医療？</b> ～病気になっても、家での生活を続けるために在宅医療を理解しましょう～	様々に変わるといわれている医療。 私たちの生活に欠かせない医療の現状と、介護の必要な状況になっても自分の家で生活していくための大切な医療に関して一緒に学びましょう。
④	<b>歯科・口腔ケアについて</b> ～咬む・飲込むは・話す大切さを確認しましょう～	・意外と後回しになる歯の治療ですが、元気に生活していくために「食べる」「咬む」がどれほど <b>重要</b> なことなのかを学びましょう。寝たきりになっても歯の治療は可能です。
⑤	<b>鹿屋市内のサービス資源を知ろう！</b> ～自分の地域にある様々なサービスを早めに知って安心～	鹿屋市内にある様々な介護サービスや、地域の支援活動などを紹介し、具体的なサービスの利用方法について学ぶものです。 サービスが必要になる前に知っておく大切な情報です。
⑥	<b>ザッツ！「終活宣言」</b> ～自分の生き方は自分で決めよう！ 	これからの人生をもっと有意義に安心して暮らしていくために、自分の人生について一緒に考えてみませんか。介護・告知・延命治療等これからの生活に関係する様々な課題を考える時間を共有する機会を持ちませんか
⑦	<b>高齢者虐待防止・消費者被害の防止について</b>	一人暮らしが不安。介護疲れでどうしようもない。様々なことから悲劇を起こさないための予備知識、防止策を考えます

※てなんがとは？・・・鹿児島方言で「一緒に」という意味です。一緒に学びましょう！

※実施方法：鹿屋市地域包括支援センターの職員が地域に出向いて行います（社会福祉士・看護師・介護支援専門員など）

※申し込み：なるべく1ヶ月前までにお申し込みください。

裏面の申し込み書、電話にてお申し込みください。（講師料は無料です）

※対象者：鹿屋市内の方（企業・学校・団体等も可）

※上記以外でも希望講座があれば気軽にご相談ください。

※問い合わせ先：鹿屋市地域包括支援センター

TEL：0994-45-6969 FAX：0994-45-6884



FAX 送付先：0994-45-6884

鹿屋市地域包括支援センター「てなさんが講座」申込書 平成 年 月 日

鹿屋市地域包括支援センター長 様

申込者

住所	
氏名	
電話	

太枠の中に分かる範囲でご記入ください。

実施日	平成 年 月 日 ( )	実施時間	: ~ :
実施場所			
実施方法	<input type="checkbox"/> 他の集会等とあわせて実施 (集会名 ) <input type="checkbox"/> 出前講座単独で実施		
目的			
希望講座	<input type="checkbox"/> ①早分かり介護保険制度 <input type="checkbox"/> ②認知症を理解しよう <input type="checkbox"/> ③今後どうなる在宅医療? <input type="checkbox"/> ④歯科・口腔ケアについて <input type="checkbox"/> ⑤鹿屋市内のサービス資源を知ろう! <input type="checkbox"/> ⑥ザッツ!「終活宣言」 <input type="checkbox"/> ⑦高齢者虐待防止・消費者被害の防止 <input type="checkbox"/> ⑧その他  <div style="text-align: center;">( )</div>		
参加 予定者数	大人 男 人 女 人 高校生 男 人 女 人 小学生 男 人 女 人	大学生等 男 人 女 人 中学生 男 人 女 人 合計 男 人 女 人	

※センター処理欄 (申込みされる方は、この欄へ記入する必要はありません。)

センター長	次長	グループ長	回 議
講座実施の可否			
<input type="checkbox"/> 実施する ・派遣予定職種 社会福祉士・保健師・看護師・介護支援専門員 ・歯科衛生士・( ) ・派遣予定職員氏名  <div style="text-align: center;">( )</div>		<input type="checkbox"/> 実施しない ・理由  <div style="text-align: center;">( )</div>	

