

鹿屋市

# 地域包括支援センターだより

令和3年度版

令和3年7月8日号

発行

鹿屋市地域包括支援センター

鹿屋市吾平町麓 51-1

電話 0994-45-6969



マスコットキャラクター  
ほうかっちゃん

ホームページリニューアルしました！

鹿屋市 生きる

検索



## 総合相談

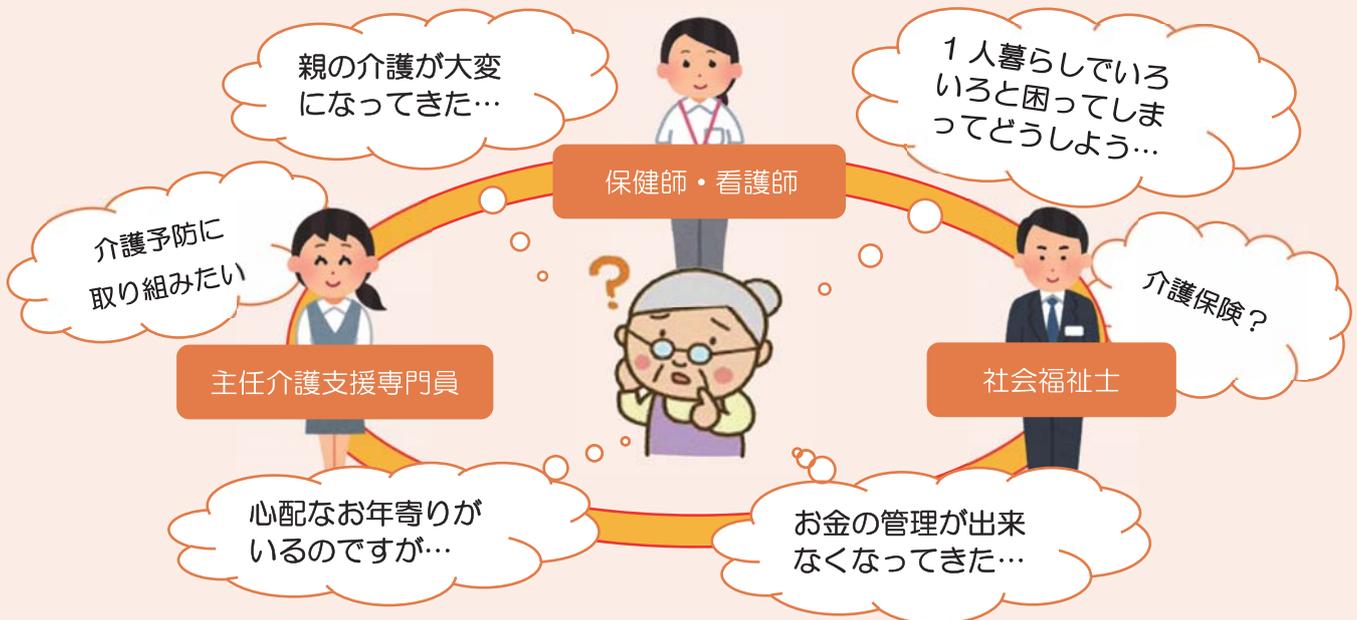
～1人で抱え込まずにご相談ください～

介護や健康のこと

さまざまな相談ごと

権利を守ること

保健師・看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員の専門職が、65歳以上の方々の介護や福祉、健康づくり等、さまざまな相談をチームで対応いたします



私たちがお伺いします！

ご相談は電話・来所・メール・オンライン等、さまざまな方法で対応致します！

☆ お気軽にご相談ください ☆

# ケアプランセンター

自立に向けた生活を一緒に考え、介護サービスを調整します



要支援 1～2 の認定となられた方は  
直通：0994-45-6887

お気軽に  
ご相談下さい

## 面談風景

お悩み事を一緒に考えます！



ヘルパー

ケアマネ

そうね、この計画で  
やってみようかな。  
頑張ります。(笑顔)

## このような方が利用できます！

■要介護状態区分 (利用できるサービス)  
(要介護認定申請が必要)

要支援 1

訪問看護、デイケア、  
訪問リハ、ヘルパー、  
福祉用具貸与・購入、

要支援 2

ショートステイ、住宅改修  
デイサービス 等

事業対象者

(利用できるサービス)

(基本チェックリスト  
で生活機能の低下が  
みられた人)

デイサービスや  
生活援助 (掃除や買い物な  
ど) のみのヘルパー

# KANOYA SC



## 生活支援コーディネーターと 一緒に住み良いまちづくり



見守り隊の立ち上げやサロン、運動サロン  
いろいろな集いへの訪問など地域の皆様から  
お話を聞きに伺わせていただいています。

## 地域支え合い出前講座

令和2年4月から当センターの出前講座を  
リニューアル、74件の申し込みをいただきましたが  
コロナウイルスの影響で21件は未実施  
でした。

一番人気は「終活」で10回、「地域支え合い」  
8回「包括支援センターの活用」「認知症」と  
続きました。





誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。  
命の危険が迫った状態になると、**医療やケアなどを自分で決めたり望みを伝えることが難しく**なります。自分が希望する医療やケアを受けるために大切にしていることやどこでどのような医療やケアを望むかを**前もって考えて、家族や信頼する人たちと話し合っておくことが大事**です。

## step 1 治療する際に、大切にしたいことを**考えて**みましょう

- 家族や友人のそばにいたい
- 好きなことをし続けたい
- 家族に負担をかけたくない



## step 5 **書き留めて**おきましょう



話し合った内容は記録として書き残し、周囲と共有しましょう

## step 2 もしものとき、あなたの思いを伝えてくれる人を**選び**ましょう

どんな時でもあなたの希望を尊重できる人



きょうだい

家族

希望や思いは、時間の経過や健康状態によって変わっていき、**何度でも繰り返し考えていきましょう。**

## step 4 希望する医療やケアについて**話し合**いましょう

- 痛みや辛さがなければできるだけケアを受けたい
- 病状は自分にも説明してほしい
- 入院はしたくない



## step 3 かかりつけ医に**質問**してみましょう

- 今後予想されることは？
- 必要な医療やケアは？



## 11月30日は人生会議の日

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。  
もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を「人生会議（ACP）」と呼びます。  
自らが望む、医療やケアについて話し合ってみませんか？  
詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

人生会議

検索





# 認知症のこと

～今年度の活動計画～

包括内には認知症施策担当が3名配置され、認知症の理解を深めるための様々な取り組みを行っています。



認知症のテーマカラーは  
**オレンジ色**です。  
様々な場面でオレンジ色が  
使われています。

## ①オレンジだより（認知症通信）



**オレンジだより**は

- ・サポート医からのコメント
- ・活動報告
- ・認知症に関する情報等を記載しています。

**4月・8月・12月発行予定**

回覧板や学習センター、市役所・各支所に設置

## ②サポート医による地域講話

「認知症のはなし」と「認知症予防体操」



【令和2年度に串良地区で開催された様子】

## ③世界アルツハイマー月間

毎年9月21日は『世界アルツハイマーデー』です。

世界中で9月を世界アルツハイマー月間とし、認知症への理解を深める取り組みを行っています。



## パネル展示・図書コーナー



鹿屋市役所  
その他各地で  
パネル展示・  
図書コーナー  
設置。

## オレンジガーデニングプロジェクト



市内各地にオレンジ色の花を植え、広報・啓発活動実施。



皆さんも  
植えてみてね✿

**ヴィラかのや**  
寿8丁目21-2  
☎ 44-2070・FAX 44-0301

**鹿屋長寿園**  
下祓川町1800  
☎ 40-8333・FAX 40-8335

**朋愛園（ほうあいえん）**  
寿2丁目2-1  
☎ 41-2431・FAX 41-3341

**慈恵園（じけいえん）**  
大始良町226  
☎ 48-2800・FAX 48-3537

**以和貴苑（いわきえん）**  
串良町下小原3103-2  
☎ 62-8881・FAX 62-6885

**悠々（ゆうゆう）**  
大浦町14028-6  
☎ 40-8320・FAX 40-9866

**陵幸園（りょうこうえん）**  
吾平町麓3811-2  
☎ 58-5900・FAX 58-5901

**花岡の里**  
花岡町3979-1  
☎ 46-5050・FAX 46-5054

**グリーンバード**  
輝北町市成2121-3  
☎ 099-485-1185  
FAX 099-485-1195

## 鹿屋市地域包括支援センター

TEL 0994-45-6969

FAX 0994-45-6884

開設時間 月～金 8:30～17:15  
(夜間・土日・祝日は転送電話による  
対応となります)

各地域に相談窓口があります

★鹿屋市地域包括支援センターは鹿屋市医師会が運営している公共機関です★