



### 今月の特集：若年性認知症



認知症は、加齢とともに発症するリスクが高くなる病気です。しかし年齢が若くても発症することがあり、65歳未満で発症した認知症を「若年性認知症」といいます。働き盛りの世代で発症するため、本人の仕事やご家族の生活への影響が大きくなりやすい特徴があります。

～相談窓口～

- 若年性認知症コールセンター（愛知県） 0800-100-2707（10時～15時 月～土）通話料無料 メール対応
- 鹿児島県若年性認知症支援相談窓口 099-251-4010（10時～16時 月～金）
- 認知症のひとと家族の会鹿児島県支部 099-257-3887（10時～16時 月～金）
- 鹿屋市地域包括支援センター 0994-45-6969（8時半～17時15分 月～金）



### 活動紹介①：認知症の地域講話



7/30(金)田崎地区学習センターで、「みんなで学ぼう！認知症と認知症予防のはなし」を開催しました。



認知症は、珍しい病気（症状）ではありません。

開眼片足立ち(1分以上継続できるかな)

第一部「認知症のはなし」

講師：まちのお医者さん 白石匡史先生

第二部「介護（認知症）予防体操」

講師：池田病院 地域リハビリ広域支援センター住吉先生・森田先生



### 認知症サポート医より



脳卒中においては早期の診断こそがその予後に影響するため、診断するための手段としてCT撮影・MRI撮影が24時間使用できる施設でなければなりません。徳田脳神経外科病院は脳神経疾患に特化した病院です。脳卒中などを中心に診療を行っておりますが、その中で認知症サポート医として活動しておりますので、今回は『治る認知症』についてお話したいと思います。

認知症を呈する疾患の中には、4つの代表的な疾患は前号の小林先生が書いておられますが、それ以外にも治る認知症という疾患があることを皆様はご存じでしょうか。加齢性の物忘れに始まり、薬剤による認知症、頭部外傷後に起こる慢性硬膜下血腫や特発性正常圧水頭症、ビタミンB12欠乏や甲状腺機能低下症による認知症などが代表的に上げることができます。

認知症の鑑別には、どのくらいの時間的経過なのか、どのような病気をしておられるのか、食生活はどんな状況なのか、1月前に頭部打撲はないのか、採血での異常はないのか、物忘れ以外に歩行障害の有無の情報を聴取し頭部のCT撮影やMRI撮影等を組み合わせ、治る認知症でないと診断できた後に、4大認知症の診断に進めていく必要があります。

先日同じ日に物忘れで受診された患者さんのうち、二人の患者さんが偶然にも、脳腫瘍からの認知症状でした。良性の髄膜種では徐々に認知症状のみの発症のこともあり、早い段階での画像を含めた検索こそ早期の診断確定、治療法の決定につながると考えます。



徳田脳神経外科病院  
名誉院長 諸木 浩一 医師

# “認知症になっても安心して暮らせるまち！かのや”を目指して



## 活動紹介②：小中学生を対象に認知症普及啓発



認知症は誰もがなりうる病気(症状)です。高齢者だけでなく、子供も含めた全世代へ認知症の正しい理解の普及啓発が、必要となっています。そこで、7月7日(水)、7月9日(金)、花岡学園の児童生徒を対象に「認知症について学ぶ～認知症になっても暮らしやすい地域づくりの一環として～」と題して、啓発活動を実施しました。



### 絵本の読み聞かせ

対象：小学1～3年生 講師：おはなし文庫Po絵夢



### 認知症サポーター養成講座

対象：中学1～3年生 講師：吉本興業 仮屋竹洋氏



グループワーク

### Peprreと学ぶ～認知症を考えよう～

対象：小学4～6年生



【ペッパーくん】



認知症の基本的知識を学習後、認知症の人との接し方を疑似体験しました。

### 【プロフィール】

### 鹿児島住みます芸人



本命：假屋 竹洋 (かりや たけひろ)  
出身：鹿児島県肝属郡肝付町  
2011年5月 芸人デビュー  
2012年7月 吉本新喜劇東京班 座員  
2018年7月 鹿児島住みます芸人 活動開始  
2019年7月 キャラバン・メイト(認知症サポーター)取得  
2019年9月 認知症講演会 開始



### オレンジガーデニングプロジェクト



花岡学園正門

オレンジ色は、認知症啓発のシンボルカラー。「認知症になっても安心して暮らせるまちをみんなで創っていこう！」という思いを共有し、鹿屋市内の各地でオレンジ色の花を咲かせましょう。



【花岡学園の国道沿い花壇に掲げた横断幕】



★ 7/21(水)『ほっと会(介護者交流会)』を開催しました。

詳細は、ホームページをご覧ください。

★ 9月は『世界アルツハイマー月間』です。鹿屋市役所庁舎に懸垂幕を

掲出するほか、鹿屋市役所やリナシティ、鹿屋市立図書館でパネル展示をします。また、各地でオレンジの花を植え、広報啓発に取り組みます。

★ ホームページリニューアルしました。

鹿屋市 生きる

検索

