

# 支えあい通信



最終号

【令和7年3月13日発行】 鹿屋市地域包括支援センター／生活支援コーディネーター  
鹿屋市吾平町麓56-4 ☎ 0994-45-6969

## \*\*\*\*\* 令和6年度の活動 \*\*\*\*\*

令和6年7月8日(月)リナシティ情報研修室にて有償ボランティア研修会“よろっでたすけあい”を開催しました。奄美から第1層生活支援コーディネーターの田丸友三郎氏の講演、鹿屋市の4か所の有償ボランティアの実践報告を行いました。



令和6年10月26日(土)ボランティアフェスティバルに初めて参加しました。リナシティの2Fアトリエ工芸室にて活動紹介と鹿屋市のお宝の展示を行い、たくさんの方々にお越しいただきました。



## \*\*\*\*\* 鹿屋市の有償ボランティアの紹介 \*\*\*\*\*

ボランティア活動は、対価を得ることを目的にした活動ではないが、利用する方がお願いするたびに申し訳なさを感じることもある。お互いに気兼ねしないよう、利用者からボランティアへ利用料を支払うのが「有償ボランティア」です。  
現在、鹿屋市では10か所で有償ボランティアの活動が行われています。

泉ヶ丘きばいもんそ会



高須たすけあい隊



川東見守り隊有ボランティア



寿3丁目きばいもんそ会



大浦お助け隊



おたすけ隊「あったかくマン」



茶のん家有償ボランティア



祓川ふれ愛



新生町お助け隊



上野おたすけ隊





# これまで行われたYAROO!!プロジェクト **男の料理教室の紹介**

<p><b>夏野菜を使った料理教室</b></p>   <p>男の料理教室in 大館良2</p>  <p><b>献立</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・雑穀ご飯</li> <li>・きゅうりの肉巻き</li> <li>・にがごいとなまり</li> <li>・節の炒め物</li> <li>・簡単なす煮</li> </ul>	<p><b>ピザ作り教室</b></p>   <p><b>YAROO! プロジェクト交流会</b></p>  	<p><b>魚さばき教室</b></p>   <p><b>だれやめの肴</b></p> 
<p><b>落花生豆腐・コンニャク作り</b></p>    		<p><b>肉じゃが作り</b></p>   
<p><b>そば作り教室</b></p>    	<p><b>ピザ作り・たこ焼き・うどん作り教室 男塾編</b></p>   	

## 各地区の紹介

### ★☆☆☆☆ 輝北地区 ☆☆☆☆☆

令和2年に1か所だった運動サロンは7か所と増加しています。交流サロンは16か所から11か所と減少しましたが、送迎付きのやすらぎサロンに移行しています。  
 元気な高齢者が集う運動サロン、運動が困難になっても楽しく集える交流サロン、交通手段がなくなっても集えるやすらぎサロン!!  
 輝北地区にはつながりを途切れさせない地域活動がたくさんあります!!

民生委員・アドバイザー・自治会長・消防・  
 駐在…みんなで一人暮らしの高齢者を見守る  
**連携福祉ネットワーク**

**平房ホテル飛ばせ隊  
 ホテル祭り**

**市成壮年部 朝市**

輝北支え合い



きほく  
 おれんじカフェ

通所付き添い  
 サービス



平南地域福祉協議会  
 百引地域福祉協議会

### 申良地区

令和6年度の新サロン

◆交流サロン◆

⇒たんぼぼ会・すこやか永峯  
 サロンが加わり20か所の地域  
 で活動しています。

◆運動サロン◆

⇒中郷運動サロン・いっでん  
 元気が加わり、9か所の地域  
 で13の運動サロン活動があり  
 ます。  
 興味のある方は見学・体験を  
 ご相談ください。

十三塚秋まつり



申良福祉フェスタ



細山田東西  
 地域福祉協議会



申良地区SCカフェ



生きがい型  
 ドライブサロン



ワールドサロン









## 西原・花岡中校区 \ 地域で町おこし!! /



### 古江町 「NPO法人 古江わくわく町おこし」

令和5年、地域活性化の為に有志の方々に設立。古江の特産品や手づくり総菜などを販売しながら、この場所を地域の「御用聞き」として様々な困りごとに対応する『よろず相談所』として位置づけたいと活動されている。



### 花岡町 「花岡おこし会 結の郷」

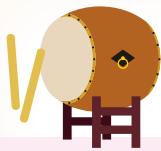


3周年を迎えた「結の郷」は地域の方々の手作りの品や花、野菜などを販売。ここを地域の居場所にしたいと頑張って運営されている。今後は地域の困り事に対応する有償ボランティアも視野に入れて活動中。



### 大浦町 「松橋はとぼっぽの会」

高齢者15名で案山子製作。14年目の今年は、18体の案山子が大浦町松橋地区内の沿道に飾られた。雨天時は、雨除け対策されるなどの手間や愛情をかけて地域内外の方々に喜んでもらおうと活動されている。



## ☆☆☆☆☆☆ 吾平地区 ☆☆☆☆☆☆

吾平には28の交流サロンと12の運動サロンがあります。



### 令和6年度 新設サロンの紹介

#### 太鼓クラブ

場所：池久保公民館  
日時：毎週(木) 15時～



地域の95歳の方から「太鼓をたたみろかい」から始まった集まり。初心者ばかりですので興味のある方はぜひのぞいてみてください。

#### ゆいまーる

場所：新名主医院2階  
日時：毎週(水) 14時～



折り紙や脳トレ、看護師によるお話し、たまには病院隣の畑にて先生と野菜作りをしています。おいしいお茶、コーヒーを飲みにいらしてください。



どちらも毎週開催。どなたでも大歓迎です



### ごあいさつ

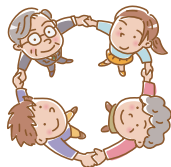
私たち8名の鹿屋市地域包括支援センター 生活支援コーディネーターは、今年度をもって引退となり、**社会福祉協議会へ引き継がれます。**

今後は、各法人又は、専業主婦に戻って日々を過ごすこととなります。

地域の皆様方には、私たちの活動を通して大変お世話になりました。この場を借りてお礼申し上げます。

皆様方には感謝しかございません。有り難うございました。今後の皆様のご活躍を心からお祈り申し上げます。

つながる



鹿屋市地域包括支援センター  
生活支援コーディネーター 一同

有償ボランティア等のお問合せは、4月から鹿屋市社会福祉協議会 ☎44-2277迄