

みんなで学ぼう!!

元気度アップポイント対象

# 認知症と

参加費：**無料**

# 認知症予防のおはなし

令和5年

(受付：午前9時30分～)

日時

9月25日 月 10時～12時

場所

大始良学習センター 集会室

対象

地域住民（定員50名）

予約が必要です

注意事項

マスク着用、飲み物をご持参ください。

## 第一部（午前10時～11時）

講話： パーソン・センタード・ケア  
～認知症の方を理解する～

講師： メンタルホスピタル鹿屋

福原 香織 先生

（鹿児島県指定 認知症疾患医療センター）



## 第二部（午前11時～12時）

講話： みんなで楽しく介護予防体操

講師： 地域リハビリテーション広域支援センター

住吉 賢一先生

山内 結希実先生



問合せ  
申込み

鹿屋市地域包括支援センター

TEL：45-6969 FAX：45-6884

担当：安楽 迫之上

